



# Monte Torrecane 1576 mt da Sella di Corno

Sabato 4 ottobre 2025



## TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 550 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 10 KM

Durata: 7 ore



Piccolo paesino posto a circa 1000 mt sul livello del mare. Si trova al confine regionale tra Lazio e Abruzzo, circondato dal gruppo montuoso del Monte Calvo a nord e da quello del Monte Nuria a sud. Punto di accesso per molte escursioni nei vicini gruppi montuosi dell'Appennino abruzzese, sono presenti piccoli altopiani e laghetti montani. Dal paese di Sella di Corno, attraversando i binari ferroviari si scende seguendo il sentiero che con un'ampia curva entra nella Valle Cappelletto, da dove una gradevole salita ci condurrà alla cima del Monte Torrecane 1576 MT, per proseguire sotto le pendici del Monte Vignola fino al Lago di Cornino. Il ritorno è per lo stesso percorso.

#### **COSA PORTARE:**

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

**Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.**

#### **LE QUOTE:**

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

#### **APPUNTAMENTO:**

ore 07:00 Al Bar Antico Casello. Metro B di Rebibbia, Via Tiburtina RM

ore 09:15 Sella di Corno AQ, davanti al parcheggio dei Camper. Vicino la stazione ferroviaria. Non ci sono bar. SS17, 376, 67019 Sella di Corno AQ

ore 09:30 Inizio Escursione

**L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.**

#### **INFO E PRENOTAZIONI:**

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

**Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek**

**Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.**

**TRASPORTO:** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

**N.B.** La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: [www.TuaranTrek.it](http://www.TuaranTrek.it)

